

**A.S.L. CN2**Azienda Sanitaria Locale
di Alba e Bra

Via Vida, 10 - 12051 ALBA (CN)

Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480

e-mail: aslcn2@legalmail.it - www.aslcn2.it

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

Alba, 08/09/2023

S.C. S.I.A.N.

Direttore MAIMONE Piero

Via Vida n. 10 - 12051 ALBA (CN)

0173-316613-642 - Fax 0173-316480

e-mail: sian.alba@aslcn2.it

PROTOCOLLO			
reg_aslCN2			P
REGISTRO A.O.	DATA	NUMERO	TIPO
Classificazione			
generale		procedimentale	
Risposta a nota n.		del	

Spettabile Martina Colnaghi

sirristorazione@pec.it

**OGGETTO: Valutazione nutrizionale menu primavera/estate dell'infanzia,
primaria e secondaria di Priocca**

I menù in oggetto, protocollo interno n° 61890 del 07/09/2023, sono stati valutati in base alla varietà degli alimenti, degli abbinamenti e alla rotazione dei vari piatti, sulla base dei criteri Regionali indicati nelle "Proposte operative per la ristorazione scolastica" e dei Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia (IV revisione).

La maggior parte delle proposte risulta in linea con le indicazioni di riferimento e pertanto si restituisce il menù vidimato.

Alleghiamo le grammature di riferimento.

Con l'occasione porgiamo cordiali saluti.

Dott. Piero Maimone

Dietista Dott.ssa Elena Kyoko Candova



www.regione.piemonte.it/sanita

MENU' ESTIVO

Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria
In vigore dal 18/09/2023 con la 1° settimana



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Zuppa di legumi con riso* Frittata di verdure al forno* Insalata verde Frutta di stagione Pane bianco	Pasta al pomodoro e basilico Asiago DOP Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane bianco	Riso al Parmigiano Reggiano DOP Arrosto di lonza al forno Zucchine stufate Budino Pane bianco	Pasta al pesto Affettato di tacchino freddo olio e limone Carote all'olio Frutta di stagione Pane bianco	Pasta al sugo di verdure* Platessa dorata al forno* Insalata di fagiolini* Yogurt alla frutta Pane bianco
Merenda per infanzia	Frutta di stagione	Cracker e succo di frutta bio 100%	Frutta di stagione	Pane con marmellata bio	Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Passato di verdure estivo con pastina* Fusi di pollo al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane bianco	Pasta al pomodoro Provolone Valpadana DOP Insalata di carote Frutta di stagione Pane bianco	Pasta al ragù di manzo Frittata Insalata verde e pomodori Yogurt alla frutta Pane bianco	Riso allo zafferano Spezzatino di manzo Zucchine all'olio aromatizzato Frutta di stagione Pane bianco	Pasta al pesto Limanda gratinata* Carote stufate Frutta di stagione Pane bianco
Merenda per infanzia	Pane e barretta di cioccolato equosolidale	Budino	Frutta di stagione	Cracker e succo di frutta bio 100%	Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta agli aromi Mozzarella Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane bianco	Pasta al ragù di manzo Frittata verde* Insalata di carote Frutta di stagione Pane bianco	Zuppa di legumi con orzo Arrosto di lonza al forno Insalata di patate e fagiolini* Frutta di stagione Pane bianco	Risotto alle erbe* Petto di pollo al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane bianco	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata verde Frutta di stagione Pane bianco
Merenda per infanzia	Frutta di stagione	Pane con marmellata bio	Cracker e succo di frutta bio 100%	Frutta di stagione	Pane e barretta di cioccolato equosolidale
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Provolone Valpadana DOP Erbe* all'olio Frutta di stagione Pane bianco	Riso con piselli* Platessa dorata al forno* Insalata di pomodori Budino Pane bianco	Pizza Margherita ½ porz. di prosciutto cotto Insalata di carote Frutta di stagione Pane bianco	Pasta integrale all'ortolana* Frittata di zucchine al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane bianco	Crema di ceci con crostini Scaloppina di tacchino al forno Patate al forno Yogurt alla frutta Pane bianco
Merenda per infanzia	Pane con marmellata bio	Frutta di stagione	Pane e barretta di cioccolato equosolidale	Cracker e succo di frutta bio 100%	Frutta di stagione

Per le preparazioni e i condimenti vengono utilizzati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

* La preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine. SI = Infanzia SP = Primaria (mar e gio) SS = Secondaria (mar e gio)

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.



